



# 利生

འགྲུབ་ལྗོན་པོ་ལྷན་ཁྲིམས་པོ་

繞版仇.痰諒瞳汜篋隔.蜂麝酌嗟

■ ■ 綢崇9疏  
追 儉 痰諒瞳汜篋隔  
瞳汜篋隔 香  
坐縲樂滇 快控警坐縲趾儻沉游艦坐諧33  
快控篋隔 快控彥M 誰187 3  
L25500726-7 | 凌L25500730  
咳み篋隔 咳み彥篋縲縲315-2 6  
L22062866 22014998  
E-mail:dhachang@ms27.hinet.net  
秘潔:12521158澳版帛P 儻隴 遴斫芬

印刷品



## 波卡仁波切 對利生朝聖團的開示



>2001 年元月  
>> 翻譯  
比丘 堪古堪措

FOR  
DISTRIBUTION

**利生法訊**  
2001 MAR / APR  
第46期

### 本期摘要

- 第二版  
菩提迦耶朝聖行程簡介
- 第三版  
朝聖之行 心得感言
- 第四版  
普賢行願法會  
功德利益  
瑪哈嘎拉洞窟介紹
- 第五版  
喇嘛江秋於瑪哈嘎拉  
法會之開示
- 第六版  
中心活 訊息
- 第七版  
三、四月課程活 表
- 第八版  
帳目明細

今天在此著名的佛教聖地，喇嘛、僧團與諸位施主齊聚於此共修普賢行願法會，這有著極大的利益。菩提迦耶這個地方，不僅是當今釋迦牟尼佛成道之地，亦是過去佛及未來佛等一切諸佛的成道之處，所以就佛教徒而言，這是一個加持力最殊勝的地方。今天諸位來到此地，不僅僅各位於金錢上護持這個法會，而大家在此做繞塔的修行、持誦經文的修行、或者禪坐，都能獲得極大的利益。相較於在其他地方禪修，於菩提迦耶此地禪修具有更大的利益，所以必須要去做，比如在其他地方打坐一小時所獲得的利益，與菩提樹下打坐一分鐘的利益是相當的。而在禪修打坐時首先身體坐端正，放輕鬆，讓氣息很自然的進出，讓心安住在本來無作的狀態下，現在如上述所講的我們來禪坐片刻。

(團員們依照仁波切指示，盤腿靜坐)

像我們現在打坐時要讓自己放輕鬆，不散亂才是，如是各位以十分鐘時間在菩提樹下打坐，後再以五分鐘時間來迴向祈禱，那要祈禱麼呢？向諸佛菩薩祈禱，加被一切眾生都能離苦得樂，以這種方式來祈願，那今天我們已得此珍貴人身，願我們以此人身來成就佛道，渡脫群淪，以這種方式來迴向，而如此的稍微迴向祈願，並且修習思維慈悲心之後，再以十分鐘禪修，如此反覆修習，明天回到台灣之後亦是要如此修習才是。

團員問：要如何修行？

仁波切回答：修行最重要的就是跟隨善知識學習，依照善知識所給予的教導來學習、修行才是。因為我們初學之時對法不了解之故，所以要依止善知識來學習，而漸次之後，自己便會知道要怎麼修，那剛開始時一定要依止善知識才是。

團員問：要如何精進？

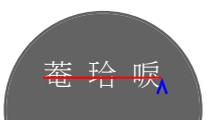
仁波切回答：我們的心不是不變的，是無常的會變的，現在我們所受的苦樂、世間一切外相，皆不是恆常如此的，是會變的，若思維這種無常的道理，心便會生起精進的力量。我們為什麼會偷懶呢？因為我們以為一切都是真的、固定的不會變的，所以我們如果依照老師的教導，去思維無常的道理之後呢，便會生起精進不懈的力量。

團員問：禪修之中心氣要如何調？

仁波切回答：心和氣有很密切的關係，如果我們禪修時將氣放鬆，將氣安住在平息的狀態，那心自然能平靜止息。

再問：那因為心和氣如此的關聯，所以我們是不是可以說“止”就是“觀”，而“觀”就是“止”呢？

仁波切回答：我們可以說“止”與“觀”是不分無二的，但對初學者而言，要依於“止”之後才能瞭解“觀”，之後再依“觀”來修正，如此在能掌握“止觀”之後能通達“氣”與“止”與“觀”這三者是沒有分別的。



# 菩提迦耶朝聖行程

為贊助本年度普賢行願大法會，利生中心於去年年底組成了朝聖團，前往法會舉行之地——印度菩提迦耶，參與法會以及朝禮聖地。在這一行程中，見到了我們景仰的卡盧仁波切及波卡仁波切，能在聖地中拜見他們，意義殊勝非凡。為了讓無法和我們一起朝聖的讀者們，分享在聖地的所見所聞，以及心得感想，本期利生法訊特別製作「普賢行願法會暨菩提迦耶朝聖專題」。內容包含1.波卡仁波切對朝聖團的開示、2.朝聖行程簡介、3.團員心得感想、4.普賢行願法會功德利益，以及瑪哈嘎拉洞窟由來之介紹。希望您也能感受到朝聖之行的喜悅。

2000年12月29日——上午搭機經香港，於晚間抵達印度首都德里。

2000年12月30日——上午前往聖雄甘地紀念公園，下午搭乘印度國內班機至瓦拉納西。

2000年12月31日——清晨前往恆河畔，坐船遊覽恆河風光。在河上目睹了印度人在岸邊火葬的景象。早餐後朝禮鹿野苑。該地為釋迦牟尼佛成佛之後，初轉法輪開示「苦、集、滅、道」四聖諦，度五比丘之處。當地現矗立著一座舍利塔，塔中埋藏有五百根金剛王柱。朝聖團在喇嘛江秋的带领下，於舍利塔前繞塔禮佛，念誦普賢行願王經。隨後到設在鹿野苑旁的博物館參觀該館所藏之佛教文物。接著拜訪鹿野苑附近之鹿野苑、日本及西藏寺院。

2001年元月1日——早餐後搭車離開瓦拉納西，經過約六小時的車程，於傍晚抵達菩提迦耶。當晚在喇嘛江秋的带领下，波卡仁波切，並於仁波切所下榻的寺廟中，與團員們共進晚餐。席間波卡仁波切對台北利生中心之來賓，表示歡迎之意。

2001年元月2日——當天是普賢行願法會開幕日，即中國陰曆十二月初八，漢傳佛教謂：釋迦牟尼佛在菩提樹下金剛寶座上之後，於該日清晨自天降下。現在該地尚存有一枝葉茂密的菩提樹與一座宏偉的大佛塔——摩訶菩提寺。當日多位團員前去聖地繞塔禮佛。

上午在兩位仁波切主持下，法會正式開始。在菩提樹後方，樹下陳設了一莊嚴的壇城，在壇城周圍擺設了個精美的多瑪和種種香華燈燭，象徵普賢行願法會。千位喇嘛、出家眾坐在樹蔭下一同修法，齊聲念誦經文，場面極為壯觀。

朝聖團進入會場後，在喇嘛江秋帶領下，繞塔禮佛。隨後便入坐隨大眾一同念誦經文。法會中，以喇嘛江秋和兩位會長為首，朝聖團團員們齊聲念誦哈達，並供養在場每一位喇嘛。天黑之後，在菩提樹周圍的走道兩旁，點燃法會所準備的幾千根蠟燭，依照慣例，在普賢行願法會進行之時，每天傍晚點燃蠟燭，照亮聖地四周。

2001年元月3日——朝聖團前往優婁頻羅山，朝禮此地的苦行林裡苦行六年，以及尼連河邊。

修後，於河中沐浴，並接受牧女供養的乳糜。在體力恢復後，佛陀才走到菩提樹下，而後開悟成佛，這裡塑有釋迦苦修像及牧女供養像。

2001年元月4日——朝聖團與卡盧仁波切同車，前往瑪哈嘎拉洞窟。在這個六臂瑪哈嘎拉的聖地裡，卡盧仁波切帶領團員們共修六臂瑪哈嘎拉蒼供，意義極為殊勝。洞口有一株栴檀樹，儀軌中提到六臂瑪哈嘎拉就站在這樹前，所以大家爭相與仁波切在樹前合影。離去前卡盧仁波切集合隨行的喇嘛們，將仁波切父親的骨灰撒在一個土丘上。當晚由卡盧仁波切作東，在飯店中宴請朝聖團所有團員。

2001年元月5日——喇嘛江秋表示：「在聖地裡虔誠的供養佛陀，可說是人生當中最有意義的事。」因此朝聖團買了一些米、水果等供品，裝在鉢裡供在大佛塔中。另外，有鑒於菩提迦耶有許多乞丐，年紀或老或幼，朝聖團從團費中挪出一筆錢，買了好幾籬筐的麵餅，佈施給乞丐。當晚是朝聖團離開菩提迦耶前的最後一晚，朝聖團前往仁波切所下榻的寺廟，與仁波切一同用餐，席間波卡仁波切對朝聖團做了一番開示，並贈與每個團員一尊小佛像及禮物。餐後團員們向仁波切辭別。

2001年元月6日——當天朝聖團就要離開菩提迦耶。天未亮之際，團員們再次隨同卡盧仁波切，前去繞塔禮佛。之後搭車離開菩提迦耶轉往靈鷲山，這裡是佛陀二轉法輪，開示「般若心經」之處。朝聖團在喇嘛江秋的带领下，在該處念誦藏譯及漢譯的般若波羅密多心經。

下午則前往那爛陀寺憑弔遺跡，那爛陀寺在古印度很長時間中，是一所極為著名的佛教大學，寺中培育了許多精通三藏的班智達，如藏傳噶舉派的祖師那若巴尊者、中國唐朝的玄奘法師都是出自該寺的學者。但不幸在回教進入印度後，那爛陀寺受到徹底的破壞，今日只剩下斷垣殘壁。在這座神聖的學府中，我們請喇嘛為大家開示佛法。

2001年元月7日——早上參訪毘舍離，佛陀在此地三轉法輪。由於這是本次行程的最後一個景點，在這裡喇嘛江秋帶領大家迴向，將此次朝聖的所有功德，迴向給一切眾生。下午搭機回到德里。

2001年元月8日——自德里搭機離開印度，結束朝聖行程。



卡盧仁波切  
佈施乞丐



三桓、鷓鴣、飲



靈鷲山上的佛陀說法台



尼連河邊的釋迦苦修及牧女蘇嘉塔供養像



鹿野苑中的佛塔

## 朝聖之行 心得感言

這一次我們前來印度朝聖，見到了上師，還見到那麼多的出家眾一起修普賢行願品，我想大家都很高興。我曾經參加過四、五次的普賢行願法會，也曾在這個法會中擔任維那師，帶領唱誦。並不是我修行或學問有多好，只是因為我年紀稍大些，因此當了維那師。這次我來參與法會，不是當維那師，但我覺得這次是意義最重大的一次，利生中心是這次法會的功德主，為此我感到很高興。我很感激上師卡盧仁波切，若不是他的聲音（意思是若不是仁波切託人帶信到喇嘛江秋的家鄉），我是不會到印度的，也就沒有後來的際遇，這是仁波切的加持。可以說是仁波切度了我，為此我非常感謝。

旅程中我們參訪了菩提迦耶、瓦拉納西的鹿野苑等等聖地，有釋迦牟尼佛開悟成佛以及三次轉法輪之處，真的很殊勝。而且這次出門大家都很开心，團員的表現很好。平常我不敢一次帶很多人出來朝聖，有了這次經驗，說不定以後我會帶更多的人來朝聖。大家開開心心的，心量放大一點，那不管去到哪裡都會很快樂；相反的，如果我執太重，意見太多，不論在哪裡都不快樂。我們學佛就是要將心量打開，這一點大家要多學習。這次出門大家的表現很好，我感到很欣慰，也希望回到台灣以後大家還能繼續保持。大家要知道我執太強的話，不管到哪裡都不會快樂，我們學佛這麼多年了，如果心裡存有一點佛法的話，不管你到哪裡都是聖地，都是修行道場。如果心胸狹小，即使到了菩提迦耶，你的煩惱就是你的坐墊，坐在上頭的你就像一個恐怖的鬼道眾生。這整個行程我認為十分圓滿。

這次我見到卡盧仁波切，覺得仁波切非常聰明、有智慧。在我們離開菩提迦耶的那天早上，我們隨同仁波切繞塔之後，我與仁波切一起坐三輪車回飯店。在車上仁波切的手緊緊抱著我的脖子，臉頰緊貼著我的臉頰，跟我說：喇嘛你要離開了，對不對？我回答：是的。但是我不想走耶，我想留下來陪您玩。仁波切聽了說：不可以，離開這裡之後我還要讀書，你也有事要做。他這樣的回答，我心裡真的很感動。我們在仁波切的身邊觀察，就可以發現他的表現、思維不像一般的小孩子。那天仁波切對團員們開示，要大家好好學習佛法，用功修行，另外要視葉會長和洪會長如同喇嘛一般，也希望兩位會長要互相尊重，師兄弟彼此也要和睦相處等等，仁波切說出對大家的殷殷期許。這話

出自十二歲的小孩口中，真是不可思議。

— 喇嘛江秋

這次來朝聖非常的歡喜，我的覺受很多也很大，但我無法以言語完全的表達，希望有一天我可以將這種感覺告訴大家，跟大家分享。當我們在清晨與卡盧仁波切一同繞塔時，仁波切要大家一起念綠度母心咒，感覺非常特別，我請大家再次念誦，重溫那種感覺，圓滿這次行程。

— 許瑞真

我沒有見過上一世的卡盧仁波切，但我很喜歡他的法照，當我凝視著他的法照，就覺得他的容貌非常慈悲，令人感到歡喜。我也自許多書上讀到他在世時的開示。這次見到這一世的小卡盧仁波切，深深感到他與一般的小孩子不一樣。我個人認為在這個年紀的小孩，大半都還需要大人的照顧，但小卡盧仁波切不同之處在：他會照顧到每一個人、每一個人的感受，他的心非常的柔軟。我來之前也很好奇，不曾見過年紀小的轉世佛爺，所以我一直努力的觀察，真的覺得不一樣。而且看到他飽滿的身形就令人產生歡喜，讓人很想待在他身邊。另外很高興參加利生中心的朝聖活，我覺得行程安排不會太趕，每個定點都會停留一段時間，尤其在菩提迦耶待很多天，讓我們對聖地有更深刻的感受。與團員們相處也很愉快，大家都互相幫助，這一點讓我很感動。

— 莊曄燉

我要說的大家已經都說了，我只有一句：我真的很感恩，感恩江秋喇嘛、感恩我們的會長、感恩所有的...。葉會長說：利生中心的門二十四小時開的，隨時歡迎我去。從現在開始我會好好的用功。我在這趟旅程唯一小小的遺憾，就是這麼巧，在離開菩提迦耶的前一晚，我身體不舒服，以致未能參加惜別晚宴，所以我請求喇嘛江秋，明年繼續來印度朝聖。

— 周雪娥

完成朝聖行程後，葉會長問我有何感想，我回答：能夠與大家一同到聖地朝聖，感到非常高興，但很慚愧，實在沒有什麼心得值得報告。只有在菩提迦耶的菩提樹下、金剛座前，以及佛陀的足印前，我依漢傳佛教的頂禮方式，也就是「翻掌接足禮」來禮佛，特別有感觸。心中想著：在這個佛陀曾經過的地方，以額頭觸地、雙手翻掌

來迎接佛陀，真是恰當不過。葉會長聽了以後跟我說，當大家隨同卡盧仁波切繞塔後，他與仁波切走到菩提樹下，一起跪在金剛座前，彎身將額頭碰觸金剛座。這時葉會長的雙手扶著金剛座，仁波切見到便說：Mr.葉、Mr.葉，一面做出將雙手翻掌向上的動作，要葉會長照著作，而他也依照仁波切的要求做了。聽了葉會長的敘述，讓我感到有些意外，更加覺得這趟朝聖真是值得了。

— 方悟原

與卡盧仁波切相處的這段時間中，可以發現不論在哪個地方，每當他見到乞丐行乞時，仁波切便會毫不猶豫地佈施。一塊麵餅或是一個硬幣，他都很慈祥的遞到每個乞丐的手裡，展現出無比的悲心，這一點令我記憶深刻，難以忘懷。此外，一天清晨，我與幾位師兄早起一同去繞塔，意外遇見仁波切也正快步的在繞塔。剛開始他沒有注意到我們，一發現我們跟在他後面，立刻放慢腳步讓我們跟上，帶著我們繞塔，讓我覺得仁波切真體貼。隔天清晨當我們抵達大佛塔時已經太晚，仁波切正準備離開，但當他看見晚到的我們時，還是很慈悲的再帶著我們，多繞了幾圈。這使我體會到：仁波切時時刻刻都在為他人著想，雖然他現在只有十二歲，但他的慈悲已遠遠超過我們所能想像的。

在菩提迦耶那幾天，白天裡都會看到一、兩個人，在聖地的各個角落裡，努力的做著大禮拜，看了令人十分感。這些人有的是出家人也有在家人，從不同的國度來到這裡禮佛。因此我供養了每一個人一點點心意，並一一祝福他們能早成佛道，度化一切眾生。郝景雪師兄、王碧桃師兄看我這麼做，也出錢要我幫他們再供養一次。當我將供養交到每個做大禮拜的人手中時，我發現每個人都很歡喜，包括我以及郝師兄、王師兄，能與這麼多人結下善緣，也深深感到無比的法喜。這次朝聖收穫很多，所以很希望明年喇嘛江秋能再帶我們來朝聖。

— 卓瑪

# 普賢行願法會功德利益

掀ㄍ菲蹂副

噶瑪噶舉派每年年底在印度菩提迦耶舉辦的大法會，是由第一世卡盧仁波切於1983年所發起的。當時老仁波切僅帶著自己索那達寺廟的僧眾，在菩提樹前點燈，念誦祈願文。之後陸續有其他的寺廟響應而參與，至近年來，成為有近兩千名僧眾的大法會。

法會期間包含多種的修持內容，包括了二十一度母讚頌文十萬遍的持誦、度亡法、念誦大藏經，以及法會圓滿時所修的噶瑪巴西薈供。其中最主要的修持儀軌，是香巴噶舉傳承所編排的《利他事業盛增》——是一套依七支行願所編排，適於念誦以《普賢行願王經》為主以及其他殊勝發願文的方法。

「七支行願」是大乘佛法中非常重要的修法，其內容依序是：禮拜、供養、懺悔、隨喜、請法、住世及迴向。七支行願或稱七支供養，是累積福慧二資糧的上好方式。就「禮拜」而言，佛經有云：禮佛一拜，所得到的福德，是能轉生為金輪聖王(最上品的轉輪王)，轉生次數為身體禮拜時所覆蓋的地面面積直到金剛地基的土地，都化為微塵的數目之多。而七支中的每一支，都比前一支更能積聚福德，乃至於最後的迴向，若我們將所做的功德迴向給多少眾生，將使功德轉生為如是倍數。

藏傳佛教在法會時，若要積聚福德，常用兩種既方便功效也大的方法，其一是獻曼達供，另一就是普賢七支供養。七支供養的內容相當於漢傳佛教的「普賢十大願王」，這是顯教寺院每日早課，以及雙日晚課大懺悔文中必誦的部分。

藏傳《普賢行願王經》是普賢七支供養的主要出處，它即是漢傳《華嚴經普賢行願品》中的偈頌部分。在一切的發願文中，以普賢行願最為殊勝；正如經中所言：「文殊師利勇猛智，普賢慧行亦復然；我今迴向諸善根，隨彼一切常修學。」我們依著文殊、普賢的方法觀修、發願、迴向，就好比選擇了成佛最快的路徑來走一般。

如今除了噶舉派在菩提迦耶舉辦祈願法會之外，各宗派繼起者不在少數，甚至於一些遠在尼泊爾的噶舉寺院，因路遠不克參加，乾脆就集合鄰近的寺院，舉辦尼泊爾的祈願法會，規模亦相當盛大。



# 瑪哈嘎拉 洞窟介紹

比丘 滇津多傑

在印度地區，有許多大大小小的佛教聖地，其中有八個地方，被稱為「八大寒林」。「寒林」或譯為「屍林」、「屍陀林」，指的就是墳場。這八個墳場，曾經有空行母們在此聚集，有修行者在此修持而獲成就，亦不乏本尊在此示現，留下許多珍貴的法教。佛教徒若能參訪這幾個墳場，自能得到加持；在其中修持，亦容易獲致成就，甚或在死後能將遺體、骨灰帶到此處，亦能對亡者產生莫大的助益。

八大寒林之一名為「夏哇里」寒林，距離菩提迦耶不遠，此地因大成就者夏哇里巴曾在其中苦修而得名。

現今的夏哇里寒林的主要部分，是一座小山，山上有一石穴，穴中可容一人居住修行。洞口窄小，僅堪一人彎腰出入；洞口旁有一株梅檀樹。當年夏哇里巴在此石洞中修行，一日他見到觀世音菩薩化現的智慧護法——六臂大黑天出現在梅檀樹前。根據第二世卡盧仁波切的描述，他先看到的是蓮座、日輪以及象頭天，接著是大黑天的腳、身體、最後才看到大黑天的頭臉。智慧護法向夏哇里巴傳授了法要開示，因而夏哇里巴也向後人傳下了六臂大黑天的觀修法，經由香巴噶舉的祖師瓊波瑜珈士帶到西藏，成了西藏最主要的護法之一。



卡盧仁波切與喇嘛江秋合照於梅檀樹前

在六臂大黑天的儀軌中，有觀想心間放光智東南方屍林一株檀木前，迎請智慧護法等字句，指的即是夏哇里寒林的這一株檀木。

1.

2.

3.

1. 卡盧仁波切與波卡仁波切主持法會
2. 團員跟隨法會念誦《普賢行願王經》
3. 團員列對向仁波切獻哈達前，恭敬虔誠的神情

## 利生中心佛學講座 / 普賢行願品

利生中心佛學講座

講題：普賢行願品

地點：台北利生中心 (02) 25500726  
台北市華陰街187號3樓

日期：3月4日(星期日)下午3點  
3月11日(星期日)下午3點  
3月18日(星期日)下午3點

講師：堪布確映論竹  
印度宗薩佛學院堪布  
現任索那達寺院堪布

簡歷：

堪布家鄉在康地，生於1964年。八歲起開始學佛，十一歲時出家。十八歲時曾閉關修習文殊、金剛手、大日如來等法門，共兩年時間。二十歲時跟隨一位德格(西藏地名)宗薩學院出身的老堪布學習一年。二十一歲到達印度，在宗薩蔣揚欽哲仁波切的學院中，開始九年的學習，研習過十八部教典。在學院七年時獲頒Shatri學位，兩年後在獲頒Acarya(阿闍黎)學位，由宗薩蔣揚欽哲仁波切以及堪千貢噶旺秋授與「堪布」頭銜。之後六年中擔任過兩個班次的教授師之職(即在

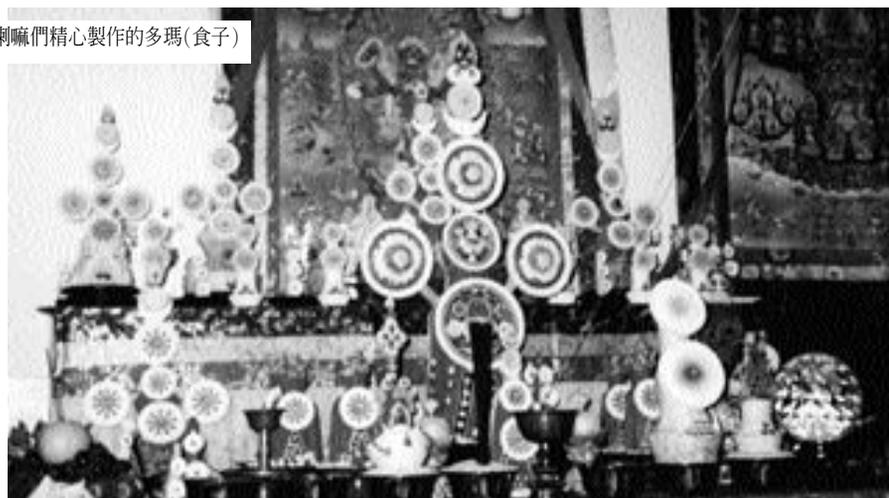
宗薩學院當堪布)。後因索那達寺方向宗薩學院邀請一名師資，經學院指派，前往索那達擔任堪布一職，至今滿一年。

堪布本人在薩迦法王座前，領受了薩迦派、噶舉派、格魯派所有的灌頂。從薩迦派的祿頂仁波切之處，得到比丘戒和喜金剛等重要的灌頂。也從秋吉崔欽仁波切之處，得到喜金剛等重要的灌頂。在西藏噶舉派竹千噶諾仁波切那裡，得到沙彌戒及勝樂金剛灌頂。另外在達賴喇嘛座前，領受菩薩戒。除了以上的主要上師，此外還從其他三十五位上師之處，得到許多灌頂、口傳和教導。

# 喇嘛江秋於瑪哈嘎拉 法會之開示

2001年元月21日 比丘確吉蔣措 整理

喇嘛們精心製作的多瑪(食子)



一般來說是法會之後還會進行瑪哈嘎拉食子的灌頂，而要從壇城那裡得到加持，自己必須要有信心才可以得到，那你們覺得到底有沒有加持呢？如果你從心中肯定壇城加持是存在的，那必定會得到加持，反之你如果覺得沒有的話，那這壇城只是喇嘛做的。

那今天很高興我們能做到這種成果，希望明年也是這個樣子。(今天來參與法會的人非常多，場地很擠)未來如果有一個寺廟的話，就不用那麼擠了，這必須要靠大家努力來迴向、祈禱，請菩薩來給我們安排一個很好的道場。

再來就我們要接受壇城灌頂的部分，跟大家說明一下，在密宗是很重視灌頂的，而灌頂也有著非常重要的意義，可以就身的灌頂、語的灌頂及意的灌頂這三部份來說明：首先身的灌頂，是因為我們一直執我此身為實有，對於此身有著很強的我執，所以藉由觀想自身化為清淨的本尊身形可以消除我執障，得到身灌頂。再者是語的灌頂可以消除氣脈明點上的障礙，而成就報身佛果，所以又稱為秘密灌頂。第三是意的灌頂，藉由自心與本尊合一無二，而消除無明，得證智慧明空，所以又稱智慧灌頂。

所以在接受身、口、意灌頂時，自己必須要非常的放鬆、自然，在接受灌頂時必須觀想上師瑪哈嘎拉及食子這三者是無二無別的，食子有三個部分，食子的上面部分代表本尊的身，中間部份代表本尊的語，下面部份代表本尊的意，我們觀想上方有白色的「嗡」字放出白色的光，中間有紅色的「阿」字放出紅色的光，下方是藍色的「」字放出藍色的光，這三道光照到我們的身、口、意，令身、口、意得到加持，消除身、口、意上的業障，再觀想三個種子字同時放光，令我們得到第四個灌頂，也就是消除三門所造的業障，如此觀想對我們非常有幫助，等一下大家靜坐的時候，要按照這種方式來觀想，接受灌頂。

有些人會問：瑪哈嘎拉長相滿可怕的，在顯教之中並沒有這種形相。我們人之中有些長的很可愛、氣很好，可是也有人長的很醜、氣也很固執、很壞，還有些人一天到晚打架鬧事，你怎麼跟他溝通也沒有用。因為眾生有這麼多不同的人格，所以觀世音菩薩很慈悲，當觀世音菩薩能以慈悲相來救度的眾生都已經度盡時，對於一些不聽話的、恐怖的人，觀世音菩薩便以忿怒相來救度，這兩者表面上看似乎不一樣，實際上都是觀世音菩薩慈悲的化現。而因為眾生之中有著無量不同的眾生，所以觀世音菩薩亦是有無量無邊的化身，而不是只有一種慈悲相和一種忿怒相而已。他的形相肯定是無量無邊的。所以要對瑪哈嘎拉生起信心來接受灌頂。另一方面本身一切都是無常的，我們在這一年當中，有些人過的滿好的、滿順利的，有些則過的滿痛苦的。好過也好、不好過也好，我們一生當中也是這樣，迷迷糊糊的過去了，所以在今年之中，如果你有做一些好事、一些功德的話，心裡一定會很平靜，不會後悔而且很快樂的，反之如果這一年之中，你做了些惡業的話，心裡頭便不會那麼舒服，同樣的道理，將來有一天我們離開這生命的時候，也會產生這種感覺，所以趁大家現在年紀還輕的時候，我鼓勵大家多做一些好事。再過幾天就是過年了，我們要發心在未來的一年之中要做些好事、福德，對家庭、社會、國家有幫助的事，以這樣的期許來過年，那這個新年一定過的很愉快。對於過去所做的好事要隨喜功德，對於過去所造的惡業，要在瑪哈嘎拉菩薩面前懺悔，並誓言在新的一年之中絕不再做，自己如果能守一個戒律的話那就很好了。在此我希望諸位平安、長壽、健康，並代表所有的喇嘛向大家說聲：「札西得勒，吉祥如意」。

今天法會很圓滿結束了，我有些話向大家說。如果我們問一個人為什麼生而為人？這是沒有辦法回答的，因為這是無法了解的。但是問一個人想要什麼，那他一定會有反應，所以所有的眾生裡面，只有人有智慧會思考、會表達，相對之下其他眾生就很無明了。而人和其他眾生一樣，想要的都是幸福快樂，所以想當然我們一定會用最好的方法及最認真的態度來追求，任何眾生皆不願意煩惱痛苦。然而所有六道眾生皆由業力因果來控制，所以有些時候即使自己努力認真，亦達不到追求幸福、快樂的目的，這是由世間法的層面來說的，即是為了追求暫時或此生的快樂而言，那就佛法來說呢，我們認為六道輪迴之中都是煩惱的、痛苦的，是不幸福、沒有什麼快樂的，所以會生起六道輪迴解脫之心。過去佛陀在成佛後，第一次轉法輪之時講到了苦、集、滅、道，所以我們為什麼學佛，而佛法裡面有這麼多種方法，而在這麼多法門裡面，我們所值遇的，而能進而修習的是哪一種，像這樣從自己的智慧能力來學習佛法才會沒有壓力。誠如我剛才所說這一生我們一定會由最好的方法來尋找幸福，而當靠自己沒有辦法的時候，便要靠佛菩薩來保佑、保護我們眾生，希望不要遭遇障礙。今天我不知道為什麼當人，而在眾生之中能成為人是極有利益的，今天我們能得此人身，並不是由我們主觀的意願，而是基於我們自身的福報才能得什麼的人身，相較於六道眾生之中，能得人身這福報是最大的，而在人道之中因福報差別而得的人身亦有所不同，對此我不多說明。

今天在這裡修這個法會的目的是：在這個世間上不管是人或眾生，希望都能滿其所願。目的就是這麼簡單，整個國家也好，一個家庭也好，都希望能得平安幸福，我們為此而舉辦這個法會，藉著這個功德來迴向一切眾生，願一切眾生都能離苦得樂。做了這樣的迴向，我們所做的功德便不會浪費，如果我們沒有迴向，那可能會因為內心的不清淨、造業而令功德流失，這便是迴向的利益。

另外我們很高興的是，這一次舉辦這個瑪哈嘎拉法會的規模，通常是很大的寺廟，有一、兩人的寺廟才會舉辦的，一般的小廟是做不到的，而我們也做到了，不斷的一天二十四小時持咒。在會長的帶領下，各位師兄都很努力的做到這一點。很多人問為什麼要持咒？為什麼還要拉根繩子？這個意義是指：壇城、上師與持咒者，這三者是不斷地轉這個咒輪，像我們修金剛薩埵時，要觀想咒輪不斷的在心中繞，是一樣的。在修護法本尊時，要觀想咒輪在修法者與壇城之間不斷的轉，以這樣的觀想在七天的修行之中，不斷的加持到壇城裡。像在外道中有的用幾個星期來修法，以這種力量來害人，相反的我們今天是以這種力量來加持，消除我們過去的業障和將來的障礙。



■喇嘛 廣善祥邦腔厥紐